

Specialkost och anpassade måltider

Tillsammans med Elevhälsan och Allergicentrum i Region Östergötland har vi tagit fram riktlinjer och rutiner för specialkost och anpassade måltider på Nya Munken.

I vårt tillagningskök arbetar en kock som lagar specialkost och anpassade måltider i en särskild del av köket enligt noggranna rutiner. I köket finns en avgränsad plats för specialkost och anpassade måltider. Av säkerhetsskäl tar vi alla råvaror från en och samma grossist. Vid fel på en vara går ett larm från grossisten och vi kan omedelbart stoppa användandet av varan, vilket inte är möjligt från andra leverantörer. Om inte grossisten har en specifik vara köper vi en likvärdig produkt.

Regler och rutiner

För att få specialkost och anpassade måltider ska man ansöka om det i förväg på en särskild blankett (ansökan om specialkost) som delas ut i början av läsåret eller kan fås hos Elevhälsan. Villkor för specialkost är att eleven äter samma mat i hemmet.

Kost som avviker från ordinarie matsedel kan beviljas av olika skäl:

- Specialkost av medicinska skäl såsom allergier. Läkarintyg ska lämnas.
- Anpassad måltid utan medicinska skäl som t ex vegankost.

Till elever som efterfrågar fläskfri kost och/eller ritualslaktat kött eller alternativ till blodmat serveras lakto-ovo-vegetarisk kost enligt politiskt beslut.

Vi hanterar aldrig jordnötter, nötter eller mandel i vår skolrestaurang men vi vill ändå att eleven lämnar in en ansökan om vid dessa allergier så att vi har kännedom om det.

När eleven inte längre är i behov av specialkost eller anpassad måltid ska köket snarast informeras. Om måltiden inte hämtas ut under två kalenderveckor kommer den beviljade ansökan att avslutas av köket för att minska matsvinnet. Eleven får då lämna en ny ansökan om måltiden fortfarande behövs.

Anpassad måltid

Anpassad måltid beviljas efter att ett dialogmöte har hållits och dokumenterats. Vid dialogmötet deltar Elevhälsan och vårdnadshavare.

Med anpassad måltid avses anpassningar som bedöms vara nödvändiga för att eleven ska klara sin skolgång. Utöver själva maten kan också ingå anpassningar av måltidsmiljön.

De dagar som eleven inte kan äta av normalkosten erbjuds, efter beslut på dialogmötet, ett annat alternativ från den rullande alternativa matsedeln.