




Skoljoggen 2023

Skoljoggen är en rikstäckande aktivitet som genomförs över hela landet och ansvarig är Skolidrottsförbundet. Det är ett välgörenhetslopp med en frivillig "startavgift", Springslanten.

Springsslanten 2023 går till <https://www.skolidrott.se/for-skol-if/skoljoggen/springslanten>

Springsslanten 2023 används för att stötta Skolidrottsförbundet i Ukraina. De insamlade pengarna skänks för att ge medlemmarna Skolidrottsförbundet i Ukraina möjlighet att delta i internationella idrottsarrangemang, via [International Sports Federation](#) 

Nya Munkens insamling

Donera pengar [här](#) eller använd QR-Koden



Torsdagen den 14/9

Vi bryter schemat vid lunchtid och efter ombyte ger sig hela skolan iväg till [LFF-planerna](#).

Kl. 12.30: Avprickning

Kl. 12.45: Uppvärmning till musik

Kl. 13.15: Start

Sträckan är 4,2 km lång

Omklädning: Flickor åk 7 sal 31, flickor åk 8 sal 32 och flickor åk 9 sal 35.

Omklädning: Pojkar åk 7 sal 24, pojkar åk 8 sal 25 och pojkar åk 9 sal 28.

Idrottslärarna, Nya Munken