

PRAO V 40-41

Praktisk arbetslivsorientering

10 SAKER SOM INTE KRÄVER UTBILDNING ELLER TALANG...

- 1 Vara i tid
- 2 Positivitet
- 3 Arbetsmoral
- 4 Anstränga sig
- 5 Ha bra energi
- 6 Passion
- 7 Tilltalande kroppsspråk
- 8 Vara förberedd
- 9 Göra det lilla extra
- 10 Vara öppen för coaching

**driva
eget**



INNAN

- Var får jag vara?
- När är PRAO?
- Vilka kan hjälpa
- Hur hittar jag plats?



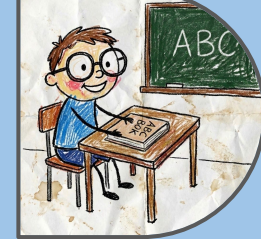
REGISTRERA

- [Praktikplatsen.se](https://www.praktikplatsen.se)
- Logga in
- Önska
- Registrera



UNDER

- Arbetstid
- Närvaro
- Sjukdom
- Resor- busskort
- Lunch
- Försäkring
- PRAO-uppgift
- PRAO kort
- Närvarorapport
- Handledarutlåtande



EFTER

- PRAO-Uppgift
- PRAO- Kort
- Närvarorapport
- Matersättning
- Busskort tillbaka

Var får jag ha min prao?

Nästan överallt, men det finns regler för minderåriga i arbetslivet!

- Många maskiner kräver utbildning
- Finns det farliga ämnen på arbetsplatsen?
- Vad är det för arbetstider?
- Det krävs en godkänd riskbedömning av PRAO-platsen.

Länk till : [Så får barn och unga arbeta](#)



Kan man:

- Ha PRAO utomlands?
- Utanför Östergötland?
- Hos sina föräldrar?
- Ha två olika praoplatser?

Arbetstider

Arbetslagstiftningen och dess arbetstider gäller:

- Högst 7 timmar per dag
- Mellan kl 06:00-20:00
Alltså inte före 06 och inte efter 20.



Vad vill du göra?

- ⇒ Mina intressen
 - Favoritämne
 - Fritidsintresse

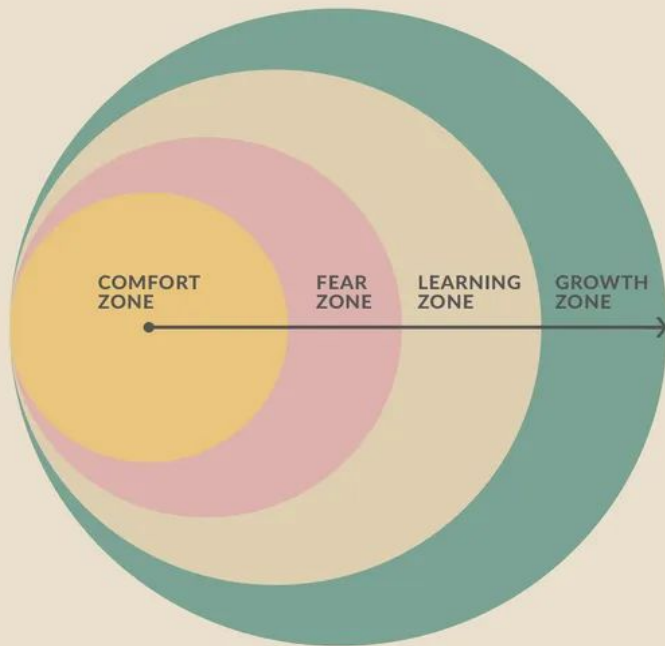
⇒ Sommarjobba- bra att skapa kontakter till nästa sommar.

⇒ Vilka företag finns i din närhet?

⇒ Drömyrke



LEAVING YOUR 'COMFORT ZONE'



COMFORT ZONE

Feeling safe
and in control

FEAR ZONE

Feeling fearful,
searching for
excuses, lacking
self confidence

LEARNING ZONE

Learning, dealing
with challenges
and extending
the comfort zone

GROWTH ZONE

Growing, setting
new goals, finding
purpose, realizing
dreams and
aspirations

Komfortzon

Känner sig trygg och i kontroll

Osäkerhetszon

Brist på självförtroende

Hittar ursäkter

Påverkas av andras åsikter

Inlärningszon

Hanterar utmaningar och problem

Förvärvar nya färdigheter

Utökar sin komfortzon

Tillväxtzon

Hittar mening

Lever sina drömmar

Sätter nya mål

Erövrar sin mål

Ansökan går alltid via Praktikplatsen.se

Hur ansöker man?

Praktikplatsen

- [Praktikplatsen.se](https://www.praktikplatsen.se) hjälper kommuner, utbildningsanordnare och arbetsgivare i hela Sverige att organisera och utveckla arbetet med praktiksamverkan.
- Arbetsplatser som registrerar att de vill ha Praoelever kommer finnas som platsannonser.
- Elevsöket öppnar vanligtvis 5 veckor innan praostart och är öppet under cirka 2 veckor.
- Eleverna kan söka 7 platser (gärna i den ordningen man helst vill ha)
- Det går att ha två olika praoplatser
- Länk : [Guide för elev](#)

Egen ordnad praoplatser

- En praoplatser som eleven hittar själv och ansöker om.
- Får inte vara med i systemet redan, då har alla elever samma förutsättning att kunna få platsen
- **Viktigt:** kolla med arbetsplatsen att de inte är eller kommer att vara med på [praktikplatsen.se](https://www.praktikplatsen.se) de veckorna Nya Munken har sin prao.
- Finns det som en platsannons- gå in i den befintliga platsen, inte registrera ny. EOP måste registreras in i systemet och SYV behöver godkänna den
- Det går att ha två olika praoplatser

OBS: Det går inte att kombinera en vecka EOP och en vecka från systemet.

Undersök DITT nätverk

- Föräldrar
- Syskon
- Släkt
- Grannar
- Kompisar
- Tränare
- Gamla mentorer/ lärare

Du känner fler än vad du tror!



FÖRBERED DIG

Du tar kontakten! Men hur?



Ring



Dyk upp



Mail

Berätta:

- Vad du heter i för och efternamn samt vilken skola du går på
- Varför du ringer
- Vilka veckor du har prao
- Varför du vill vara på deras praoplats

HITTA EGEN PLATS ELLER ÖNSKA EN?

För EOP:

Ta med:


- PRAOblankett för egen praoplats
- Spara den tills det är dags för registrering

Skriv ner:


- Företagets namn
- Handledarens mail och nummer.

Det är också viktigt att ni skriver in den praktikplatsen på praktikplatsen.se

OBS- Du kan EJ ansöka om EOP om den redan finns på hemsidan! Då är den sökbar för alla.



Inlämnas senast:



OBS! Tänk på att det här blir en extra praoplats utöver de som företaget eventuellt tidigare har anmält till kommunen.

Egen ordnad praoplats

Uppgifter med asterisk* är obligatoriska fält.

*Elevens namn: _____

*Personnummer: _____

*Skola: _____ *Klass: _____ *Praovecka _____

ifylles av arbetsplatsen

* Företags namn: _____

* Organisationsnummer: _____

* Företagets verksamhet: _____

* Adress: _____

* Postnummer: _____ * Postadress: _____

* Besöksadress: _____

Uppgifter om arbetsplatsen

* Eleven praoar som: _____

* Arbetsuppgifter: _____

* Arbetstid: _____

Lunchmöjligheter: Företaget bjuder på lunch Medtag egen lunch Erbjuder pedagogisk lunch

Övrigt: _____

* Klädsel: Vallfri Oöm Vårdad Utlänas av företaget

Övrigt: _____

* Kontaktperson: _____

* E-post: _____

* Telefon/mobil: _____

Handledare (om annan än kontaktpersonen): _____

E-post: _____

Telefon/mobil: _____

Sida 1 / 2

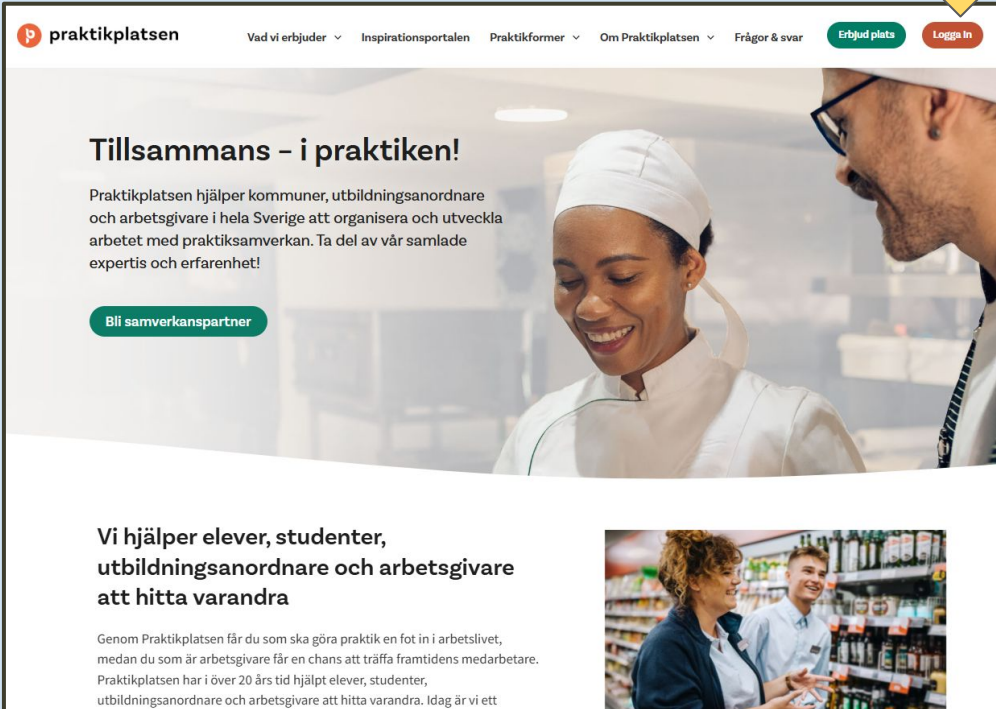
-
+

HITTA EGEN PLATS ELLER ÖNSKA EN?

Önska en plats i systemet:

- Logga in på praktikplatsen.se
- Önska minst 7 platser
- Man kan ändra flera gånger så länge sidan är öppen

Ansökan öppnar 24/8
Ansökan stänger 4/9



praktikplatsen

Vad vi erbjuder ▾ Inspirationsportalen Praktikformer ▾ Om Praktikplatsen ▾ Frågor & svar

Erbjud plats Logga in



Tillsammans – i praktiken!

Praktikplatsen hjälper kommuner, utbildningsanordnare och arbetsgivare i hela Sverige att organisera och utveckla arbetet med praktiksamverkan. Ta del av vår samlade expertis och erfarenhet!

Bli samverkanspartner

Vi hjälper elever, studenter, utbildningsanordnare och arbetsgivare att hitta varandra

Genom Praktikplatsen får du som ska göra praktik en fot in i arbetslivet, medan du som är arbetsgivare får en chans att träffa framtidens medarbetare. Praktikplatsen har i över 20 års tid hjälpt elever, studenter, utbildningsanordnare och arbetsgivare att hitta varandra. Idag är vi ett

praktikplatsen

Logga in

Genom att logga in på Praktikplatsen godkänner jag integritetspolicyn

Personnummer / E-postadress

Lösenord

Kom ihåg mig

LOGGA IN

[Glömt ditt lösenord?](#)
[Frågor om inloggning?](#)

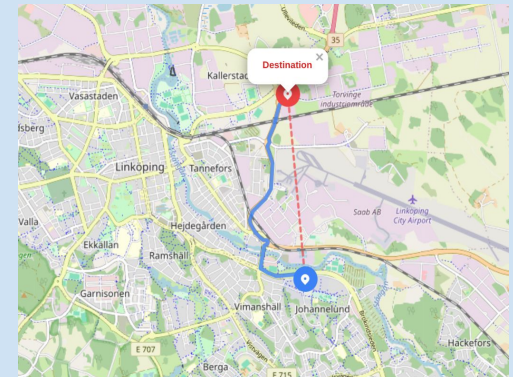
- Eleverna kommer få ett inlogg till sin skolmail när det är dags.
- De ska byta lösenord.

Din skolmail

Byt lösenord

PRAO BUSSKORT

- Mer än 4 km från hemmet till praoplatsen (fågelvägen)
- Mentor ansvarar för klass och ger en klasslista till SYV
- Elev laddar ner Östgötatrafikens app
- Länk- [Avståndskalkylator](#)



Vid sjukdom

1. **Sjukanmälan** görs som vanligt till skolan av målsman
2. **Meddela även PRAO-platsen**
 - ✓ Ha handledarens namn och telefonnummer tillgängliga hemma
 - ✓ Info finns på PRAO-korten



LEDIGHET

Om eleven behöver vara ledig behöver ni kontakta:

1. Skolan
 - ✓ Ledighet beviljas av skolan på vanligt sätt
2. Arbetsplatsen
 - ✓ Du som elev är ansvarig för att arbetsplatsen får informationen

Hur blir det med LUNCH?

- Det finns möjlighet att äta på Nya Munken!
 - Meddela mentor som informerar köket.
- Det finns matersättning 20 kr/ dag.
 - Matersättningsblankett, underskrift av vårdnadshavare krävs- efter PRAO
 - Gäller ej om företaget bjuder på mat eller om man äter på Nya Munken

Ansökan
Om ersättning för eget utlägg för lunch under PRAO:n

För att ansökan ska behandlas krävs följande:

Utlägg för matersättning

- Närvaro kontrolleras av skolan/mentor vilket framgår av praktik-korten
- Ersättning utgår med 20 kr/dag vid inlämning av blankett till mentor senast 14 dagar efter avslutad PRAO

Elevuppgifter

Namn	Klass

Utlägg för mat

Antal dagar eleven har bekostat mat själv (20kr/dag)

Antal dagar	Totalsumma

Vårdnadshavares betalningsuppgifter

Kontonnehavare

Namn	
Bank	
Clearingnummer	
Kontonummer	

Datum och underskrift

Underskrift vårdnadshavare	Datum
Underskrift elev	Datum
Underskrift mentor	Datum

Nya Munken behandlar personuppgifter med hänsyn till den personliga integriteten utifrån gällande lagstiftning

Försäkringar

- Under PRAO tiden är eleverna försäkrade på samma villkor som under skoltiden.
- Försäkringen gäller olycksfall!

[Olycksfallsförsäkring Linköpings kommun - Länk](#)



VAD FÖRVÄNTAS AV ELEVERNA

VETT & ETIKETT PÅ PRAO

- Komma till praoplatsen varje arbetsdag
- Ringa handledaren vid sjukdom eller annan frånvaro (och skolan)
- Komma i tid till praon
- Ha lunch/fikapaus ihop med andra
- Lägg bort mobilen
- Stå ut med att göra fel
- Stå ut med att få feedback (positiv-negativ)
- Stå ut med att inte kunna allt från början
- Säga till direkt om man inte förstår
- Kunna be om hjälp
- Vara rätt klädd

ARBETSLIVETS KRAV & VILLKOR

Ni får träna på att...



Se till verksamheten - dvs hålla tillbaka personliga behov



Ta ansvar



Kunna samarbeta



Kunna ta emot information



Göra klart arbetsuppgifter - även om det är tråkigt..



Lyssna på instruktioner



Ta initiativ

Vad kommer PRAO platsen kolla?

- Ansvarstagande
- Kontaktförmåga
- Initiativförmåga
- Samarbetsförmåga
- Förmåga att passa tider



EFTER PRAO**Lämna in PRAO- uppgiften**

Klasserna har tidigare haft olika praouppgifter

PRAO-kort

- Närvarorapport ifylld
- Handledarutlåtande

Matersättnings-blankett

- Inlämnad senast v43 till mentor
- Blankett finns på Nya Munkens hemsida

V. 17-39
INFO

V. 35
Registrering

V. 40-41
PRAO

V. 43
PRAO- Uppgift
Matersättning

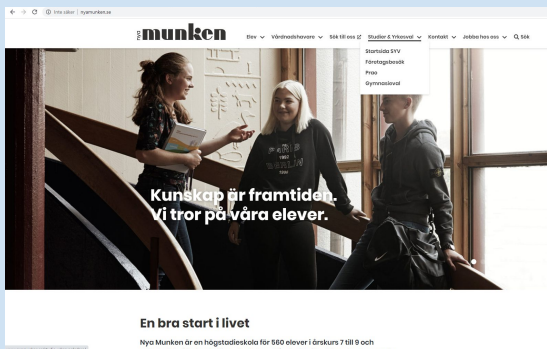
- V. 13- 18 : PRAO Information klassvis för alla i årskurs 7
- V. 35-36 Registrera/önska din egen PRAO-plats på Praktikplatsen.se
- V 38: Ansöka om busskort via mentor
- V 40-41: PRAO-veckor (29 september - 10 oktober)**
- V 43: Inlämning matersättnings-blankett

VAR KAN JAG HITTA
INFORMATION KRING PRAON?

[NYA MUNKENS HEMSIDA](#)
för elever och vårdnadshavare

Länk: [Linköping kommuns hemsida](#)

PRAO-CLASSROOM
för elever



Kurskod: **c3yvnq4**